

МЕНЮ 1-4 классов на "03" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СПП	
Завтрак (1 смена)									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Каша гречневая вязкая с маслом, 150	6,32	150	2,90	2,60	13,60	89,50	227	
3	Курица порционная запеченная, 90	37,91	90	24,90	17,00	0,60	255,30	81	
4	Хлеб ржаной, 45	1,27	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
5	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		66,15							
Доп. питание завтрак (1 смена)									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		0,00							
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)									
14	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	18,01	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188	
15	Мясо тушеное, 100*	43,14	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88	
16	Картофель отварной, 180*	8,77	180	1,70	0,10	18,20	86,00	51	
17	Хлеб ржаной, 40*	5,72	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13	-	6,36	25,65	216	
19									
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		83,85	Всего стоимость за день:				150,00		
Обед (2 смена)									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		0,00							
Доп. питание завтрак (2 смена)									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00	Всего стоимость за день:				0,00		

Зав. производством:

гидобет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "03" 12 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Курица порционная запеченная, 100*	54,76	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 45*	7,23	45	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	17,88	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188
10	Мясо тушеное, 100*	37,30	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
11	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00	50
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200	0,13		6,36	25,65	216
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____